

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia	Passato di verdura con orzo	Polenta	Risotto al pomodoro	Pasta olio e grana	
	Caprese invernale (Mozzarella e Cavolo cappuccio julienne)	Polpettine di pesce*	Brasato di manzo con carote	Totani gratinati*	Hamburger di patate, lenticchie** e formaggio	
		Patate al forno		Zucchine all'olio EVO*	Insalata verde con olio EVO	
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane Integrale	Pane comune	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		
II SETTIMANA	Pasta al pesto di broccoli*	Pasta integrale al pomodoro	Pastina in brodo di verdure	Riso olio e grana	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie** agli aromi)	
	Frittata al forno	Cubetti di primosale	Cotoletta di pollo al forno	Merluzzo al podoro e origano*		
	Finocchi julienne	Insalata verde con olio EVO	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO*		Pizza rossa
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane Integrale		Pane comune 1/2 pz
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora	PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro	Zuppa toscana** con farro e verdure	Risotto alla milanese	
	Stick di provolone	Pasta e ceci**	Uova strapazzate	Tacchino dorato	Merluzzo panato*	
	Carote julienne	Insalata verde con olio EVO	Finocchi julienne	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO*	
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane Integrale	Pane comune	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto	Pastina in brodo di verdure	PIATTO UNICO	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	
	Quenelle di robiola	Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino	Pasta al ragù di carne bovina	Verdesca gratinata*	Cotoletta Veg.**	
	Insalata mista	Patate sabbiose	Cavolfiori al vapore*	Finocchi julienne	Carote julienne	
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane Integrale	Pane comune	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		
V SETTIMANA	Gnocchi al ragù di lenticchie** INF: Chicche al ragù di lenticchie**	Pasta al pesto	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino)	Crema di carote con crostini	Risotto al pomodoro	
		Scaloppina di tacchino al limone		Cotoletta di pollo al forno	Polpettine di pesce *	
	Cavolo cappuccio julienne	Finocchi julienne	Pizza rossa	Patate al forno	Insalata verde con olio EVO	
	Pane comune	Pane comune	Pane comune 1/2 pz	Pane Integrale	Pane comune	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana	Risotto agli spinaci*	Pasta al pomodoro	Vellutata di zucca con farro	Pasta al pesto	
	Frittata al forno	Quenelle di crescenza	Merluzzo panato*	Scaloppina di tacchino all'arancia	Polpettine di ceci**	
	Cavolo cappuccio julienne	Carote julienne	Insalata verde	Patate al forno	Finocchi julienne	
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane Integrale	Pane comune	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto.

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.

In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese invernale (Mozzarella e Cavolo cappuccio julienne) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Totani gratinati (4) Frittata al forno Zucchine all'olio EVO Pane Integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto di broccoli Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Cubetti di primosale Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al podoro e origano (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Pane Integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie agli aromi) Pizza rossa Pane comune 1/2 pz Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Stick di provolone Carote julienne Pane comune Frutta fresca	PIATTO UNICO Pasta e ceci Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato (4) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Quenelle di robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce Patate sabbiose Pane comune Frutta fresca	PIATTO UNICO Pasta al ragù di carne bovina (3) Pasta al pomodoro + Formaggio fresco Cavolfiori al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Verdesca gratinata (4) Legumi Finocchi julienne Pane Integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg. Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al ragù di lenticchie INF: Chicche al ragù di lenticchie Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone (1) Uova strapazzate Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci al rosmarino) Pizza rossa Pane comune 1/2 pz Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Quenelle di crescenza Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo panato (4) Legumi Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci** Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**

SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**